

Trainerprofil Yvonne Dathe

Angebote:

- Mentales Training
- Einzelcoaching
- Gruppencoaching
- Teambuilding
- Kommunikationstraining
- Verkaufsschulung (training-on-the-job)
- Selbstmanagement
- Impulsvorträge
- uvm.

Entwicklung:

Nach einer kaufmännischen Ausbildung und einem betriebswirtschaftlichen Studiums mit den Schwerpunkten Unternehmensentwicklung und -beratung sowie Marketing sammelte ich über fünf Jahre Erfahrung im Verkauf und Mitarbeiterführung. Vor meiner Trainertätigkeit war ich als Projektleiterin bei einem Messeveranstalter für die strategische Entwicklung von Projekten, dem Vertrieb/Vermarktung von Messen und der Personalkoordination verantwortlich.

Die Ausbildung zur Mentaltrainerin, Personal- und Businesscoach ergänzte ich durch weitere Methoden aus der Transaktionsanalyse und dem Züricher Ressourcen Modell.

Menschen/Unternehmen und Selbständige auf ihren eigenen Weg zu begleiten, damit sie ihre Potentiale voll ausschöpfen ist für mich eine Freude und Herausforderung. Neben Schulungen/Workshops zu Mentalem Training, Kommunikationstraining und Selbstmanagement biete ich Gruppen- und Einzelcoachings sowie Impulsvorträge an.

Bei sportlich anversierten Erfolgen, beruflichen Entscheidungen oder private Herausforderungen fehlt einem manchmal der "Blick über den Tellerrand". Mit den richtigen Methoden und Gespür für das Wesentliche, sind Lösungen meist sehr einfach.

Methoden:

- Mentale Trainingstechniken
- Züricher Ressourcen Modell (ZRM)
- Transaktionsanalyse
- Systemische und verhaltenspsychologische Ansätze



Ausbildungen:

- Dipl. Betriebswirt (FH)
- Mentaltrainerin
- Kommunikations-trainerin
- Personal- und Businesscoach
- 3-fache Deutsche Meisterin im GS-Streckenfliegen

Kontakt:

Yvonne Dathe
Am Alten Garten 21
87642 Berghof
yvonne@winmental.de
Tel: 08368-2919846
Mobil: 0160 91469082

WWW.WINMENTAL.DE