

INFIZIERT

20 Gründe das Fliegen zu lieben

Viele Drachen- und Gleitschirmpiloten sind vom Fliegen regelrecht angefressen. Für manchen Außenstehenden ist das nicht ganz nachvollziehbar. Daher habe ich mir mal Gedanken gemacht, weshalb wir vom Fliegen so begeistert sind. Hier also eine kleine Sammlung, weshalb so viele Menschen auf der ganzen Welt das Fliegen lieben (erhebt nicht den Anspruch der Vollständigkeit).

TEXT UND FOTOS YVONNE DATHE

1 Fliegen macht glücklich!

Nach dem Abheben werden im Körper Endorphine (Glückshormone) freigesetzt. Diese sorgen nicht nur während des Fluges, sondern vor allem auch danach für eine gute Stimmung.

2 Starke Ziele

Der Eine möchte möglichst viel Genuss beim Fliegen, der Nächste möchte eine möglichst weite Strecke oder seine Acromanöver verfeinern. Manche möchten bei Wettbewerben ihre fliegerischen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Egal welches Ziel auch immer verfolgt wird, das Schöne am Fliegen ist, es können immer wieder neue Ziele gesteckt werden und die Ziele gehen einem nie aus.

3 Fliegen ist Sport

Wie bereits Dr. Jörg Zitzmann beim letztjährigen Sportlertreffen des DHV berichtete, liegt die mittlere Herzfrequenz beim Gleitschirmfliegen bei 128/min. Außerdem werden die Schulter-, Rumpf- und Bauchmuskulatur erheblich belastet. Wer viel beschleunigt, fordert obendrein auch noch seine Oberschenkelmuskulatur. Somit ist erwiesen, auch Fliegen fordert den Körper – ist also Sport und erfordert eine gewisse Grundfitness (siehe DHV-Info 162).

4 Lifetime-Sport

Einmal mit dem Fliegen angefangen, spricht nichts dagegen, diesen Sport bis ins hohe Alter auszuüben. Der älteste mir bekannte Fluganfänger war 70 Jahre alt. Klar brauchte dieser etwas länger für seinen Schein, aber Spaß hatte er trotzdem. Das Fliegen kann uns das ganze Leben begleiten.

5 Die Welt gehört Dir!

Abschalten und ganz für sich sein ist beim Fliegen einfacher also irgendwo sonst. Abheben, ein paar Kreise im Startbart fliegen und ab zum nächsten Berg – schon ist der Flieger allein mit sich und der Natur. Von einem einsamen Flug, nur von ein paar Vögeln begleitet, kann noch lange gezehrt werden.

6 Freunde finden

Bei kaum einer anderen Sportart können so leicht Freundschaften geschlossen werden wie beim Fliegen. Überall auf der Welt helfen einem am Startplatz die einheimischen Piloten gerne weiter. Später trifft man sich am Landeplatz zu einem Plausch bei einem kühlen Getränk wieder. Nach kurzer Zeit sind alle in einem regen Gespräch über den vollbrachten Flug vertieft und schon bald sind die anfangs noch fremden Flieger miteinander befreundet.

7 Fliegen als Meditation!

Ablenkungen beim Fliegen gibt es nicht. Es ist volle Konzentration gefordert. Der systematische Startcheck läutet die Meditation ein. Volle Konzentration auf die eine Sache – das Herrichten und Vorbereiten der Ausrüstung. Es folgt der 5-Punkte-Check, welcher immer nach demselben Schema ablaufen sollte. Anschließend in der Luft müssen alle Sinne geschärft sein, um jede Luftbewegung genau zu spüren und den richtigen Flugweg zu finden. Ruhe, genau wie bei einer Zen-Meditation, kehrt in meinen Körper ein. Auch kurze Flüge erzielen diesen Effekt – nach der Landung ist der Kopf wie freigeblasen und unbelastet.

8 Erfolgserlebnisse erleben

Beim Fliegen kann jeder Erfolgserlebnisse erleben. Der Anfänger versucht seine erste Thermik zu finden oder sein Rollen in



An der Schratzenbachkante

Wing Over umzuwandeln; nach ein wenig Training wird er sein gestecktes Ziel erreichen. Der etwas Fortgeschrittene möchte endlich 50 oder 100 km fliegen, auch das ist mit ein wenig Training und dem passenden Flugwetter möglich. Wichtig ist, dass sich jeder für sich erreichbare Flugziele steckt, dann können in einem Fliegerleben viele Erfolgserlebnisse gefeiert werden.

9 Flieger sind Naturschützer

Das klingt vielleicht etwas seltsam, wenn bedacht wird, dass gerade Flieger immer wieder mit Jägern und Förstern in Konflikt geraten. Doch Drachen- und Gleitschirmflieger verbringen ihre Zeit mit und in der Natur. Sie erleben die Natur mit allen Sinnen intensiver als Nichtflieger. Dadurch sind Piloten auch sensibler im Umgang mit der Natur und wissen um die Notwendigkeit, sie zu schützen. Außerdem werden viele Gelände von Vereinen betrieben und gepflegt. Nicht selten wachsen auf Startplätzen seltene Pflanzen, welche anderswo nicht mehr vorkommen.

10 Wechsel der Jahreszeiten erleben

Bei kaum einer anderen Sportart kann der Jahreszeitenwechsel so intensiv erlebt werden wie beim Fliegen. Nach dem thermikarmen Winter spüren wir sofort, wenn die ersten Sonnenstrahlen den Schnee zum Schmelzen bringen und Thermikblasen den Frühling ankündigen. Im Sommer riechen wir in der Luft die

Tannen und das frisch gemähte Gras. Im Herbst wird es wieder ruhiger und die sanften Flüge läuten das Ende der weiten Streckenflüge ein.

11 Fliegen gibt einem den Überblick

Wer schon mal an einem Urlaubsort angekommen ist, kennt sich anfangs nicht aus. Wo sind die Sehenswürdigkeiten, was muss ich auf alle Fälle besuchen usw. Wer sein Fluggerät dabei hat und weiß, wo es einen Startplatz gibt, kann die Möglichkeit nutzen und sich einen Überblick verschaffen. Aus der Luft können die interessantesten Gebiete entdeckt und später zu Fuß erkundet werden.

12 Fliegen als Erlebnispädagogik

Gerald Ameseder setzt Gleitschirmfliegen mit dem SOS-Kinderdorf Jugendwohnen Lienz in der Erlebnispädagogik ein. Auf seiner Homepage unter ParaSOS steht geschrieben: „Die Erlebnispädagogik setzt dort an, wo der Pilot abhebt und sein Handeln selbst bestimmt. Im Moment, wo der Pilot den sicheren Grund verlässt, übernimmt er die Verantwortung für sich selbst ganz allein. Er muss lernen, sich auf sich selbst zu verlassen und sich selbst zu vertrauen.“ (www.geraldameseder.de)



13 Erkunde die Welt

Wer sich nicht alleine in ein neues Fluggebiet in einem fremden Land wagt, kann auf diverse Angebote zurückgreifen. Auf der ganzen Welt gibt es Anbieter/Flugschulen, welche Flugreisen mit Betreuung anbieten. Auch Wettbewerbe sind eine gute Alternative, um mal ein fremdes Fluggebiet zu erkunden - Wetterbriefing, Rückholung und Lunchpaket inklusive. Oft sind Fluggebiete abseits von touristischen Orten. Land und Leute sind dem Flieger gegenüber oft freundlicher eingestellt als dem Pauschaltourist und unterhalten sich gerne mit einem.

14 Fliegen kann das ganze Jahr betrieben werden

Frühling, Sommer, Herbst und Winter - zu jeder Zeit kann geflogen werden. Jede einzelne Jahreszeit hat ihren besonderen Reiz. Im Herbst sind es die ruhigen Flüge in warmer Luft und bunter Umwelt. Im Winter können Skitouren mit einem sanften Flug ins Tal enden. Auch um die Technik bei bestimmten Manövern zu verbessern, eignet sich die kalte Jahreszeit hervorragend. Im Frühling und Sommer geht dann die Jagd auf Strecke und Kilometer wieder los.

15 Ärger verfliegt!

Stress mit dem Partner, dem Chef oder einem Kunden? Egal, spätestens nach dem Abheben setzen sich Endorphine frei und verbreiten ein wohliges Gefühl im Körper. Im Flug ist keine Zeit, über Probleme oder Sorgen nachzudenken. Die ganze Aufmerksamkeit gehört dem faszinierenden Flugerlebnis. Nach der Landung ist der Ärger verfliegen und es kann mit neuer Gelassenheit (und manchmal auch mit neuen Ideen) an die Probleme herangegangen werden.

16 Abwechslungsgarantie

Selbst wenn jemand 10 Mal hintereinander vom selben Berg fliegt und die gleichen Flugmanöver übt, wird kein Flug wie der andere sein. Ständig ändern sich die Wind-, Licht- und Thermikverhältnisse, was ein angepasstes Fliegen erfordert. Beim Streckenfliegen erlebt der Pilot ständig den Wechsel der Bedingungen. An einem Tag ist es einfach von A nach B zu fliegen, am nächsten Tag ist dies eine beinahe unlösbare Aufgabe. Beim Fliegen ist flexibles Handeln an die sich ständig verändernden Verhältnisse gefordert, dadurch wird es nie langweilig.

17 Anderen eine Freude machen

Was gibt es schöneres, als einem anderen Menschen eine Freude zu bereiten. Mit einem Gleitschirm-Tandemflug ist dies ganz einfach. Vor dem Start sind die meisten Nichtflieger noch sehr nervös. Aber spätestens, wenn sie den Boden unter den Füßen verlieren, sind sie von dem intensiven Gefühl überwältigt. Nach der Landung ist jedem Passagier die Begeisterung deutlich anzusehen (den Endorphinen sei Dank).

18 Aussicht der besonderen Art

Egal ob ihr wandert, bergsteigt oder mit dem Fahrrad die Welt erkundet. Mit dem Drachen oder Gleitschirm über dem Gipfel aufdrehen und die Welt genießen ist etwas ganz Besonderes und mit nichts zu vergleichen. Täler nehmen Kontur an und eine ganz neue Sicht auf die Schönheit der Welt eröffnet sich.

19 Trainiert die Gelassenheit

Kein anderer Sport ist so vom Wetter abhängig wie das Fliegen. Warten auf den passenden Wind oder die einsetzende Thermik kennt jeder. Auf einem Streckenflug gibt es immer wieder Situationen, in denen Geduld und Ausdauer gefragt sind. Sich bei 0 Meter Sinken „einzuparken“ und auf eine thermische Ablösung zu warten, ist oft der Schlüssel zu einem erfolgreichen Streckenflug. Die Natur gibt die Regeln vor, uns Fliegern bleibt gar nichts anderes übrig, als sie mit Gelassenheit zu akzeptieren.

20 Flieger sind stressresistenter

Immer wieder kommen Piloten in Situationen, in denen sie gelassen und ruhig reagieren müssen. Stresssituationen können andere Piloten, das Wetter oder geländebedingte Ursachen auslösen. In der Luft ist es wichtig, besonnen und ruhig auf die Situation zu reagieren und nach Lösungen zu suchen. Wer Stresssituationen in der Luft besonnen meistert, reagiert auch im Alltag ruhig und gelassen, wenn einmal etwas nicht nach Plan verläuft.

GLEITSCHIRM DIREKT.DE

PAPILLON FLIEGERSHOPS • VERSAND • PAPILLON

18. Dezember 2010:
Papillon Weihnachtsmarkt auf der Wasserkuppe
Fachvortrag: Chrigel Maurer über die Red Bull X-Alps
Tombola • Buffet • gemütliche Flieger-Weihnachtsfeier

Jedes Wochenende für dich geöffnet, auch im Winter!

Hotline: 06654 - 91 90 55



Neu: Papillon Gesamtkatalog 2011 mit über 150 Seiten Flugsport - jetzt gratis bestellen unter www.papillon.aero



Verstärkung im Papillon-Team

Verkaufsleiter Christian Schubert (34) ist Trekkingexperte und seit 14 Jahren begeisterter Gleitschirmpilot. Er gewann bereits die Int. Rhön Open.

Gerne gibt er sein Wissen und seine Erfahrung weiter und berät dich kompetent zu deiner Flugausrüstung.

Christian steht dir persönlich im Papillon Flugcenter auf der Wasserkuppe und telefonisch unter 06654-91 90 55 zur Verfügung.



• Ob Neu- oder Gebrauchschirm, Gurtzeug oder Komplettsset: Im Papillon Flugcenter auf der Wasserkuppe beraten wir dich individuell und professionell. Unsere Empfehlungen basieren auf den Erkenntnissen aus eigenen Fluglehrer-Praxistests und aus der Schulung von Europas größter Flugschule Papillon.

• Jeden Sonntag bieten wir **Rettungseräte-Wurftrainings** an. Indoor simulierst du dabei die Auslösung deines Rettungsschirmes, der anschließend neu gepackt wird. Wir empfehlen frühzeitige Anmeldung!

• Kompletten Service wie **2Jahres-Checks, Rettungspacken, Reparaturen und Wertermittlung** erledigt der Luftfahrttechnische Betrieb Wasserkuppe schnell und professionell für dich.

• NEU: Entdecke die Technik des Motorschirmfliegens in unserem neuen **Fresh Breeze Showroom!**

• **Urlaubsreif?** Wir empfehlen das große Papillon Gleitschirm-Reiseangebot auf www.papillon.aero.

See you UP in the sky!

100% ZUFRIEDENHEITSGARANTIE	BESTPREISGARANTIE	TELEFONISCHE FACHBERATUNG 06654- 91 90 55	0% FINANZIERUNG	INZAHLUNGNAHME	FLUGLEHRER-PRAXISTEST
Sollte deine neue Ausrüstung (Gleitschirm und Gurtzeug) doch nicht exakt deinen Wünschen entsprechen, kannst du auch noch nach deiner ersten Flugwoche up- oder downgraden, bis du 100% zufrieden bist!	Wir garantieren, dass unsere Angebote innerhalb von drei Monaten ab Kaufdatum nirgends billiger zu erhalten sind (schriftl. Angebot). Falls doch, zahlen wir die Differenz aus.	Bei Fragen zu deiner Flugausrüstung beraten wir dich gerne auch telefonisch. Du erreichst uns täglich zwischen 9 und 19 Uhr, auch am Wochenende!	Exklusiv für Flugschüler der Papillon Flugschulen bieten wir eine bequeme 0%- Finanzierung auf einen Einkauf ab 1500 EUR Warenwert.	Bei Kauf eines Neuschirmes nehmen wir deine alte Ausrüstung (DHW 1 / 1-2) in Zahlung.	Grundlagen unserer Geräteempfehlungen sind die Erkenntnisse aus eigenen Fluglehrer-Praxistests und aus über 100.000 von Papillon-Fluglehrern betreuten Starts pro Jahr.

Papillon.aero papillon-paragliding.de

Wasserkuppe (Rhön) • Willingen (Sauerland) • Stubai (Tirol) • Lusen (Südtirol)
GLEITSCHIRM DIREKT Fliegershop • Wasserkuppe 46 • 36129 Gersfeld

*alle Preise holpreise inkl. MwSt. • tagesaktuelle Gebraucht-Angebote bitte telefonisch erfragen!